



Conheça os Programas Cuidando de Perto





Clique nos programas
para ler mais



Você conhece as iniciativas do programa Cuidando de Perto da Seguros Unimed para cuidar integralmente da sua saúde?

Buscando a melhoria constante, desenvolvemos ações que visam contribuir para que o dia a dia de nossos beneficiários se torne melhor e mais saudável.

Unidos às mais modernas práticas de gestão integral da saúde, oferecemos programas focados na promoção da saúde, prevenção de riscos e doenças e também em casos complexos que exigem maiores cuidados.

Saiba mais!



Programa **exclusivo** aos segurados(as) do Seguro Saúde da Seguros Unimed, sem custo adicional.



CRÔNICOS



Programa de monitoramento de crônicos

O que é?

É um programa de acompanhamento clínico para portadores de doenças crônicas, realizado por equipe multidisciplinar própria ou parceiros, via telemonitoramento (ligações telefônicas). Focado em atender individualmente às necessidades de saúde de cada participante, tem por objetivo evitar a progressão e o agravamento de condições crônicas, bem como incentivar a mudança dos fatores de risco modificáveis, com impacto direto na melhoria da qualidade de vida.

.....

Como participar?

[CLIQUE AQUI E FAÇA SUA INSCRIÇÃO](#)

*Será realizada uma avaliação prévia dos critérios de elegibilidade para inclusão no Programa.



Voltar



NASCER SEGURO



Programa Nascer Seguro: do planejamento familiar ao pós-parto

O que é?

Programa de cuidado às gestantes até 90 dias após o parto para garantir adesão ao pré-natal e ao parto mais adequado para a mãe e o bebê. Oferece monitoramento individualizado de uma enfermeira obstetriz por meio do aplicativo Canguru Gravidez, Curso de Gestação on-line, consulta de enfermeira pós-parto, apoio emocional e muita informação confiável para as famílias fazerem as melhores escolhas.

.....

Como participar?



Voltar



AUTISMO



Programa Transtorno do Espectro Autista (TEA)

O que é?

Programa de coordenação de cuidado e apoio para crianças e adolescentes de até **14 anos** com diagnóstico de **Transtorno do Espectro Autista (TEA)**. Contempla ações de educação em saúde, suporte social e emocional para as famílias, e monitoramento clínico por equipe multidisciplinar.

Como participar?



Voltar



Programa Saúde Emocional

O que é?

Programa de apoio emocional realizado por meio de consultas on-line e individualizadas, com total sigilo, por profissionais de psicologia e quando necessário encaminhamento ao médico psiquiatra.

O programa poderá contribuir no tratamento da depressão, ansiedade, transtorno do pânico, estresse pós traumático, Burnout, luto ou em qualquer outra situação que possa estar causando algum sofrimento.

Disponível para todos os segurados acima de 10 anos de idade.

A participação no programa é isenta de coparticipação e de pedido médico.

Como participar?

Baixe o Super App Seguros Unimed e siga as etapas:

1. Acessar o Super App

2. Agendar Atendimento



Voltar



Programa Antitabagismo

O que é?

Programa que auxilia a parar de fumar (cigarros convencional e dispositivos eletrônicos) por meio de consultas on-line, individualizadas e em grupos, com profissionais de psicologia e quando necessário encaminhamento para médico psiquiatra.

Disponível para todos os segurados (titulares e dependentes) acima de 14 anos de idade que desejam parar de fumar. A participação no programa é isenta de coparticipação e de pedido médico.

Como participar?

Baixe o Super App Seguros Unimed e siga as etapas:

1. Acessar o Super App

2. Agendar Atendimento



Voltar



PREVENÇÃO E SAÚDE



Orientações para mais qualidade de vida



O que é?

A iniciativa visa promover a saúde e a melhoria da qualidade de vida e bem-estar de nossos segurados. Através do desenvolvimento e oferta de materiais com informações e orientações importantes sobre cuidados com a saúde e hábitos de vida saudáveis, essas ações preventivas ajudam a controlar os fatores de risco para doenças crônicas e as complicações decorrentes das patologias em tratamento.

ACESSE O CONTEÚDO

Faça sua Avaliação de Saúde

Preencha o Formulário de Perfil Saúde e receba um relatório personalizado com orientações para cuidar melhor da sua saúde.

1

Acesse o **Super App**
Seguros Unimed e clique no ícone "**Perfil**".

2

Selecione a opção
"**Avaliação de saúde**".

3

Preencha os campos
e envie suas respostas.



Voltar

Conheça mais sobre o programa



**Se é Unimed,
é seguro.**

Baixe o Super App Seguros Unimed:



Unimed Seguros Saúde S.A. – CNPJ/MF 04.487.255/0001-81 | Alameda Ministro Rocha Azevedo, 346 – Edifício Seguros – andares térreo ao 9º, 11º e 12º – Cerqueira César – CEP: 01410-901 – São Paulo – SP | Central de Relacionamento e SAC: 0800 016 6633 – SAC Opção 6 | Atendimento ao Deficiente Auditivo: 0800 770 3611 | Ouvidoria: www.segurosunimed.com.br/ouvidoria ou ligue 0800 001 2565 | Acessibilidade e mais informações: www.segurosunimed.com.br