CARTILHA DA DISAU

DIVISÃO DE SAÚDE

4ª Edição | ***Maio 2024***

AÇÕES DE PROMOÇÃO E VIGILÂNCIA EM SAÚDE NO TRABALHO

DISAU - SGP - TRF2

JUSTIÇA FEDERAL
Tribunal Regional Federal da 2ª Região

Tribunal Regional Federal da 2ª Região

Dirigentes do biênio 2023-2025
Presidente: Desembargador Federal Guilherme Calmon Nogueira da Gama
Vice-Presidente: Desembargador Federal Aluisio Mendes
Corregedor Regional: Desembargador Federal Leticia De Santis

Secretaria de Gestão de Pessoas – SGP
Diretor: Daniel Valiante de Rezende

Divisão de Atenção à Saúde – DISAU
Diretor: Felipe Soeiro Teixeira (Médico)

Seção de Perícias e Promoção de Saúde – SERPES
Supervisora: Maria Claudia Mascalubo Monteiro Longo (Odontóloga)
Anarrosa Freire Coutinho (Administrativo)
Bruno Leal Farah (Psicólogo)
Dênis Moreira Taveira (Médico)
Dimas Soares Gonçalves (Médico Psiquiatra)
Flávia Melo de Macedo (Assistente Social)
Isabela Lopes Gonçalves (Administrativo)
Karla Cupertino Cortes (Odontóloga)
Márcia Deptulsky Barroso (Assistente Social)
Verônica Tse Chaves (Administrativo)
Sergio Mota (Administrativo)
Viviane Coelho (Médica do Trabalho)

Seção de Assistência à Saúde e Suporte Administrativo – SERSAU
Supervisora: Tatiana Kowarski Larcher do Couto (Psicóloga)
André Gustavo Ghetti Senra (Médico)
Carlos José Copello (Médico)
Evelyn Gomberg Cupchik (Odontóloga)
Gisele Gonçalves (Técnica em Enfermagem)
Josiane Moraes de Souza (Assistente Social)
Laressa Lopes dos Santos (Técnica de Enfermagem)
Lívia Maria Machado do Rosário (Técnica em Enfermagem)
Marcia Andrea do Nascimento Machado Maia da Silva (Administrativo)
Tainá Lima Miranda (Enfermeira)

Projeto Gráfico e Diagramação
Coordenadoria de Produção Gráfica e Visual – COPGRA|ARIC

Contatos
Caso tenha dúvida, fale com os profissionais responsáveis
pelos Programas ou acesse o
Portal Vida e Saúde no Trabalho
(http://www.trf2.jus.br/saudenotrabalho)

SUMÁRIO

ORGANOGRAMA **04**

APRESENTAÇÃO **05**

PROMOÇÃO DE SAÚDE **08**

Portal Vida e Saúde no Trabalho 09

DISAU ao seu Lado 10

Encontro de Ambientação 11

Núcleo de Qualidade de Vida no Trabalho (NQVT)/Projeto de Combate ao StressAvaliação de Estresse Organizacional Projeto de Combate ao Stress 12

Campanha de Vacinação 13

Cartilha da DISAU 14

Programa de Desenvolvimento Gerencial- PDG 15

Programa de Integração para Servidores Recém-Empossados 16

Programa de Preparação para Aposentadoria- PPA 17

Semana de Comemoração do Servidor Público 18

Campanha de Saúde Bucal 19

Dicas da DISAU 20

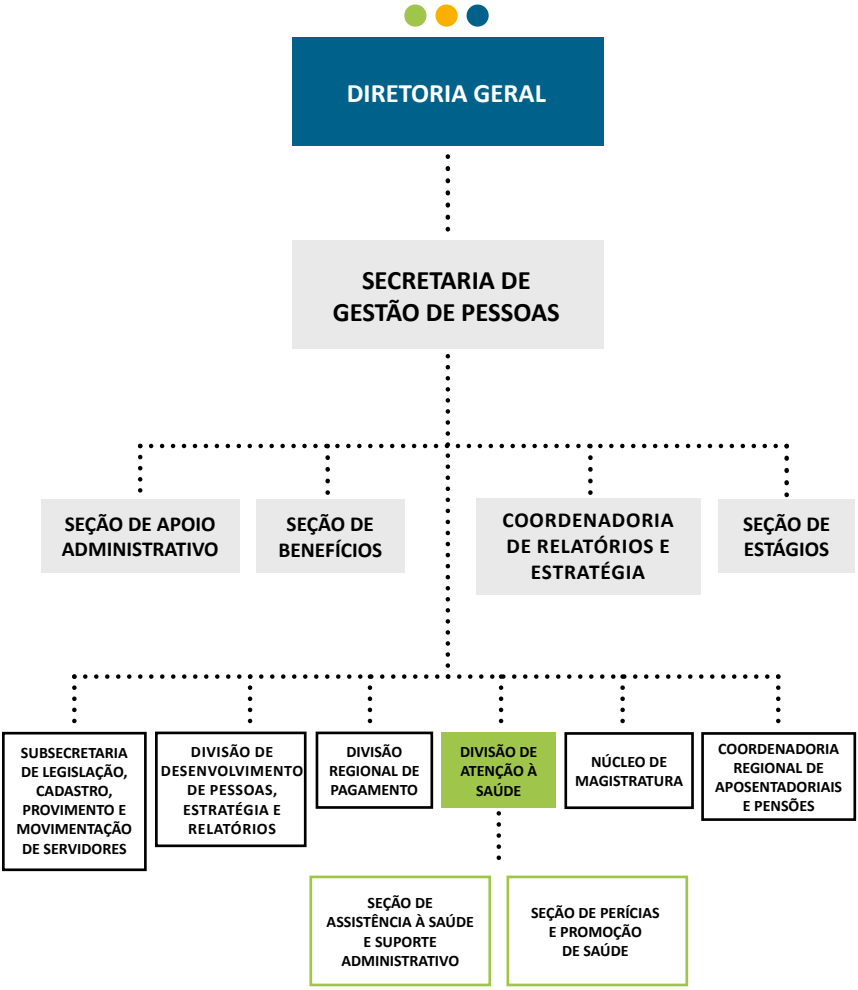
Inclusão de Pessoas com Deficiência 21

VIGILÂNCIA EM SAÚDE **22**

Exame Admissional 23

Exame Médico Periódico 24

Pesquisa Saúde e Trabalho na JFRJ de 1º e 2º Graus 25


DIRETORIA GERAL
SECRETARIA DE GESTÃO DE PESSOAS
SEÇÃO DE APOIO ADMINISTRATIVO
SEÇÃO DE BENEFÍCIOS
COORDENADORIA DE RELATÓRIOS E ESTRATÉGIA
SEÇÃO DE ESTÁGIOS
SUBSECRETARIA DE LEGISLAÇÃO, CADASTRO, PROVIMENTO E MOVIMENTAÇÃO DE SERVIDORES
DIVISÃO DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS, ESTRATÉGIA E RELATÓRIOS
DIVISÃO REGIONAL DE PAGAMENTO
DIVISÃO DE ATENÇÃO À SAÚDE
NÚCLEO DE MAGISTRATURA
COORDENADORIA REGIONAL DE APOSENTADORIAIS E PENSÕES
SEÇÃO DE ASSISTÊNCIA À SAÚDE E SUPORTE ADMINISTRATIVO
SEÇÃO DE PERÍCIAS E PROMOÇÃO DE SAÚDE

APRESENTAÇÃO

No cenário brasileiro, têm sido vários e crescentes os desafios postos pela sociedade para o Judiciário. Em resposta, para a área de saúde, alicerçada no tripé perícia, assistência, promoção/vigilância, o Conselho Nacional de Justiça (CNJ) instituiu a Resolução nº 207/2015, Política de Atenção Integral à Saúde dos Magistrados e Servidores do Poder Judiciário[1], com o objetivo de prever indicadores voltados para "(...) a construção e a manutenção de meio ambiente de trabalho seguro e saudável e, assim, assegurar o alcance dos propósitos estabelecidos no Plano Estratégico do Poder Judiciário".

A Portaria no TRF2-PTP-2017/00472[2], em atendimento à Res. 207/2015, instituiu a Subcomissão Gestora Local de Atenção Integral à Saúde, iniciativa fundamental para que estes dois universos, saúde e produção, dialoguem.

Cabe aos(às) integrantes nomeados(as) para a Subcomissão, juntamente com os (as) profissionais dos serviços de saúde, manter alinhamento com os princípios e diretrizes estabelecidos nesta norma, de modo a atender às demandas oriundas de exigências postas no cotidiano laboral, para magistrados(as) e servidores(as).

E, para pensar sobre o atendimento a essas demandas, parâmetros são traçados pelo Conselho da Justiça Federal (CJF), em Resolução nº 819/2023[3], que trata do Plano Estratégico de Gestão de Pessoas da Justiça Federal, para o período de 2021-2026.

Conclui haver, considerando a conjuntura política e econômica nacional, aumento de demanda de trabalho para a Justiça Federal (JF), diminuição de efetivo da força de trabalho e de recursos financeiros disponíveis. A diretriz apontada vai no sentido de serem as Administrações dos órgãos da Justiça Federal capazes de "...ampliar a capacidade de resposta ao jurisdicionado sem provocar aumento de despesas".

Trabalho e saúde no Judiciário hoje

O atendimento aos desafios ora mencionados, pelo Judiciário, tem implicado em mudanças importantes na rotina diária de trabalho de servidores(as) e magistrados(as), tais como: introdução de inovações tecnológicas, definição de metas de produtividade, reorganização dos processos de trabalho, aquisição de novas competências e habilidades para o atendimento de exigências diversas, dentre outras.

A partir da pandemia pela COVID-19, marco importante para pensarmos sobre os nossos dias atuais, novas formas de trabalho são impulsionadas, como o teletrabalho e o trabalho remoto.

O Judiciário já contava com servidores(as) e magistrados(as) inseridos(as) nestas modalidades de trabalho, tendo sido regulamentada uma delas, inclusive, com a promulgação da Resolução 227/2016[4], pelo Conselho Nacional de Justiça (CNJ), a qual dispõe sobre o teletrabalho.

A expansão dessas modalidades de trabalho, até então residuais, transferiu grande parte da atividade laboral para a esfera privada do(a) trabalhador(a).

Instituições, gestores(as), magistrados(as) e servidores(as) são chamados(as) a atentar para novos fatores de risco à saúde presentes no cotidiano de trabalho, que vão, desde as condições materiais disponíveis para o cumprimento das metas de produtividade estabelecidas, até os processos e a organização de trabalho criada para o seu alcance.

Novas exigências emergiram no dia a dia laboral e na vida privada, impactando a qualidade de vida e saúde de todos(as). A migração das atividades laborais para o interior dos espaços privados vem ensejando rearranjos nas relações sociais de trabalho e nos relacionamentos familiares.

O Tribunal Superior do Trabalho, em cartilha lançada em 2020, Teletrabalho: o trabalho de onde você estiver[5], dentre diversas informações importantes, resume algumas vantagens e desvantagens vividas pelos(as) trabalhadores(as) que vivem esta experiência.

Algumas das vantagens são: adaptação facilitada, em razão da possi-

bilidade de usar o equipamento tecnológico de trabalho onde houver acesso à internet; economia de tempo por não ser necessário deslocamento para as dependências do tribunal; flexibilidade de horário, quando o monitoramento da produtividade é feito por metas ou por produção; dentre outras.

Algumas das desvantagens são: uso improvisado de móveis e dispositivos tecnológicos em casa; aumento de gasto pelo trabalhador(a) - energia elétrica, água, uso de equipamentos pessoais; compartilhamento de equipamento e espaço físico onde mora; risco de sensação de não-pertencimento, quando o trabalho presencial é esporádico; sobrecarga de trabalho; dificuldade ou impossibilidade para desconexão do trabalho; dentre outras.

Como está, então, a saúde dos que vivem da venda força de trabalho, no Judiciário, em meio a essa realidade, atravessada por novos processos de trabalho e por mudanças constantes na organização do trabalho?

E, avançando um pouco mais, como está sua saúde considerando diversas intersecções existentes – classe, gênero, raça, dentre outras[6]?

Bem, pensando neste complexo universo em que saúde e trabalho são inseparáveis na vida cotidiana, apresentamos esta Cartilha, com a pretensão de informar os serviços que os(as) profissionais lotados(as) na DISAU tem se empenhado em garantir.

Esperamos que mais essa iniciativa contribua para facilitar o acesso aos serviços disponibilizados, assim como para estreitar os laços entre os(as) profissionais de saúde e magistrados(as) e servidores(as) do TRF2.

Para ver mais, consulte o **Portal Vida e Saúde no Trabalho**, ***http://www10.trf2.jus.br/saudenotrabalho/.***

[1] Disponível em: Saúde dos Magistrados e Servidores - Portal CNJ.
[2] Disponível em: SophiA Biblioteca - Terminal Web :. (trf2.jus.br).
[3] Disponível em: Res 819-2023.pdf (cjf.jus.br).
[4] Disponível em: https://atos.cnj.jus.br/atos/detalhar/2295.
[5] Disponível em: Teletrabalho - TST.
[6] Sobre tais intersecções, encontramos importantes considerações em documento criado pelo CNJ, disponível no *link* Justiça fluminense reforça compromisso com o Protocolo para Julgamento com Perspectiva de Gênero - Portal CNJ.

DISAU ao seu Lado

PROMOÇÃO

É o nome dado ao processo de capacitação da comunidade para atuar na melhoria da sua qualidade de vida e saúde, incluindo maior participação no controle deste processo (Carta de Ottawa, 1986).

Tal capacitação supõe ampliar o conhecimento da relação saúde-doença e trabalho e tem o objetivo de desenvolver práticas individuais e coletivas de proteção da saúde.

As ações de promoção em curso, sob a responsabilidades da equipe multiprofissional da DISAU são:

Portal Vida e Saúde no Trabalho

DISAU ao Seu Lado

Encontro de Ambientação

Núcleo de Qualidade de Vida no Trabalho (NQVT)/Projeto de Combate ao Stress

Campanha de Vacinação

Cartilha da DISAU

Programa de Desenvolvimento Gerencial - PDG

Programa de Integração para Servidores Recém-Empossados

Programa de Preparação para Aposentadoria - PPA

Semana de Comemoração do Servidor Público

Dicas da DISAU

Campanha de Saúde Bucal

Inclusão de Pessoas com Deficiência

Pesquisa Saúde e Trabalho na JFRJ de 1º e 2º Graus

Portal Vida e Saúde no Trabalho

HISTÓRICO	Lançado em setembro de 2015, por iniciativa de profissionais da DISAU.
USUÁRIOS	Magistrados(as), servidores(as), estagiários(as) e terceirizados(as).
OBJETIVOS	• Difundir ações e projetos voltados para a saúde no trabalho desenvolvidos pela equipe multiprofissional da DISAU/SGP. • Estimular reflexão sobre o processo de saúde e doença em sua relação com o trabalho. • Promover saúde no trabalho por meio da participação, construção coletiva e práticas educativas. • Divulgar ações realizadas a respeito da saúde no trabalho e suas intersecções - classe, raça, gênero, dentre outras.
ATIVIDADES	• Difusão de informação sobre saúde no trabalho. • Apresentação dos serviços periciais, assistenciais, de promoção e vigilância oferecidos pela equipe multiprofissional da DISAU/SGP. • Disponibilização de atos normativos publicados para o Judiciário, que tenham interface com o campo da saúde. • Informações diversas sobre saúde, por meio de publicação de textos e de procedimentos adotados pelos profissionais de saúde da DISAU, de forma a assegurar o acesso a direitos previstos em atos normativos.
ACESSO	Disponível na área de Portais da intranet ou pelo *link http://www10.trf2.jus.br/saudenotrabalho/.*
PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS	Supervisora da Seção de Perícias e Promoção de Saúde - SERPES/DISAU Supervisora: Maria Claudia/TRF2 Márcia - assistente social/TRF2

DISAU ao seu Lado

HISTÓRICO	Ação iniciada em 2020, em parceria com ACOI e COPGRA.
USUÁRIOS	Servidores(as), magistrados(as), terceirizados(as), estagiários(as), todos(as) que transitam nas dependências do tribunal.
OBJETIVOS	Difundir informações relativas às ações desenvolvidas pela equipe multiprofissional da DISAU, assim como às relativas à preservação da saúde nos ambientes de trabalho.
ATIVIDADES	Postagem de matéria, exibição de cartazes e Informativos (e-mails corporativos), slides exibidos em TV afixada no hall de entrada da DISAU.
ACESSO	*Intranet* do TRF2 e no portal Vida e Saúde no Trabalho, ambos na barra de rolagem; expositor colocado no hall de entrada do prédio situado à Rua do Acre; acrílicos, em tamanho A4, disponíveis no hall de entrada da DISAU na sala 204 (NQVT); TV colocada no hall de entrada da DISAU.
PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS	Supervisora da Seção de Perícias e Promoção de Saúde - SERPES/DISAU Supervisora: Maria Claudia/TRF2 Márcia - assistente social/TRF2

Encontro de Ambientação

HISTÓRICO	Iniciado nos primeiros anos de criação do TRF2 de maneira informal, tendo adquirido esta denominação ao longo do tempo, assim como novo formato.
USUÁRIOS	Servidores(as) recém-empossados(as).
OBJETIVOS	Integrar servidor(a) recém-empossado(a) ao ambiente institucional, por meio do acesso a informações acerca da estrutura, funcionamento e rotinas do TRF2, assim como de direitos previstos na Lei 8112/90 e serviços oferecidos pela equipe de profissionais da DISAU.
ATIVIDADES	Encontro único com o(s) servidor(es) recém-empossado(s), nas dependências da DISAU.
ACESSO	Os(As) servidores(as) responsáveis pelo apoio administrativo da DISAU encaminham os(as) servidores(as) recém-empossados(as) para a equipe de serviço social, de modo a ser agendado o encontro.
PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS	Supervisora da Seção de Perícias e Promoção de Saúde - SERPES/DISAU Supervisora: Maria Claudia/TRF2 Anarrosa - apoio administrativo/TRF2 Verônica - apoio administrativo/TRF2 Sergio - apoio administrativo/TRF2 Isabela - apoio administrativo/TRF2 Flávia - assistente social/TRF2 Josiane - assistente social/TRF2

Núcleo de Qualidade de Vida no Trabalho (NQVT) - Projeto de Combate ao Stress

HISTÓRICO	Em 2002, a pedido do presidente em exercício do TRF2, Desembargador Arnaldo Lima, foi criado o Projeto de Combate ao Stress. Atualmente, são cinco fisioterapeutas credenciados pelo TRF2, por meio de licitação realizada em 2019 (Edital 001/2019).
USUÁRIOS	Magistrados(as) e servidores(as), ativos e inativos, além de estagiários(as) e terceirizados(as).
OBJETIVOS	Aplicar técnicas capazes de atenuar ou eliminar queixas de saúde, sobretudo as relacionadas ao sistema músculo esquelético.
ATIVIDADES	Oferta de terapias variadas, a saber: shiatsu, drenagem linfática, auriculoterapia, pilates solo, RPG, massoterapia e acupuntura.
ACESSO	O(s) atendimento(s) deve(m) ser agendado(s) diretamente com o(a) fisioterapeuta da sua escolha, por meio dos números de celular que seguem na tabela disponível pelo link https://www10.trf2.jus.br/saudenotrabalho/combate-ao-stress/.
PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS	Supervisora da Seção de Perícias e Promoção de Saúde - SERPES/DISAU Supervisora: Maria Claudia/TRF2 Márcia - assistente social/TRF2 Fisioterapeutas credenciados(as): Bruna, Fabiana, Jonas, Marysol, Patricia, Teresa

Campanha de Vacinação

HISTÓRICO	Desde 2004, a equipe de enfermagem da DISAU realiza campanha de vacinação anual contra gripe causada pelo vírus Influenza.
USUÁRIOS	Magistrados(as), servidores(as), prestadores(as) de serviços e estagiários(as).
OBJETIVOS	Realizar medida preventiva contra o vírus da gripe sazonal e H1N1, de modo a impactar positivamente nos índices de absenteísmo.
ATIVIDADES	Realização de campanha de vacinação contra a gripe, no prédio sede do TRF2.
ACESSO	Divulgação anual nos canais de comunicação disponibilizados pelo tribunal.
PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS	Supervisora da Seção de Perícias e Promoção de Saúde - SERPES/DISAU Supervisora: Maria Claudia/TRF2 Isabela - apoio administrativo/TRF2 Tainá – enfermeira/TRF2 Gisele - técnica em enfermagem/TRF2 Lívia - técnica em enfermagem/TRF2 Laressa – técnica em enfermagem/TRF2

Cartilha da DISAU

HISTÓRICO	Em 2018 foi lançada a Cartilha da DISAU Módulo I – Ações de Promoção e Vigilância em Saúde, tendo sido reeditada em 2019 e 2023 com atualizações. Em 2021, foi lançada a Cartilha da DISAU – Ações Assistenciais, Periciais, de Promoção e Vigilância no Trabalho Remoto e, em 2023, foi publicada a Cartilha da DISAU – Ações Assistenciais e Periciais.
USUÁRIOS	Magistrados(as), servidores(as), estagiários(as) e terceirizados(as).
OBJETIVOS	• Informar as ações desenvolvidas pela equipe multidisciplinar da DISAU. • Contribuir para a garantia de acesso aos serviços oferecidos pelo setor de saúde do tribunal.
ATIVIDADES	Atualização permanente da Cartilha, com ampla divulgação pelos canais disponibilizados pelo tribunal.
ACESSO	Divulgada regularmente versão atualizada, por meio da impressão de alguns volumes e pelos canais disponibilizados pelo tribunal, a saber: barra de rolagem do portal da DISAU, Vida e Saúde no Trabalho, acrílicos fixados no corredor de entrada da DISAU e na sala 204 (Núcleo de Qualidade de Vida no Trabalho).
PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS	Supervisora da Seção de Perícias e Promoção de Saúde - SERPES/DISAU Supervisora: Maria Claudia/TRF2 Márcia - assistente social/TRF2

Programa de Desenvolvimento Gerencial - PDG

HISTÓRICO	O Programa de Desenvolvimento Gerencial é promovido pela Divisão de Desenvolvimento de Pessoas, Estratégias e Relatórios - DIDER, a partir de diretrizes definidas pelo Conselho Nacional de Justiça, sobre temas variados, tais como: teletrabalho, Comunicação Não Violenta (CNV), liderança, Gestão por Competência, assédio no trabalho, dentre outros.
USUÁRIOS	Gestores(as) do tribunal.
OBJETIVOS	Os(As) instrutores(as) da DISAU buscam contribuir para a capacitação, ao abordar temas relativos à saúde no contexto das relações sociais no trabalho.
ATIVIDADES	Oficinas realizadas pela plataforma Zoom ou no formato presencial, nas salas físicas de treinamento da DIDER.
ACESSO	Modalidade presencial, nas salas de treinamento do TRF2 ou, na modalidade à distância, pela plataforma Zoom
PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS	Supervisora da Seção de Perícias e Promoção de Saúde - SERPES/DISAU Supervisora: Maria Claudia/TRF2 Márcia - assistente social/TRF2 Bruno - psicólogo/TRF2

Programa de Integração para Servidores Recém-Empossados

HISTÓRICO	Programa promovido pela Divisão de Desenvolvimento de Pessoas, Estratégias e Relatórios - DIDER, desde a inauguração do TRF2R, conta com instrutores(as) pertencentes ao quadro da DISAU.
USUÁRIOS	Servidores(as) recém-empossados(as).
OBJETIVOS	Os(As) instrutores(as) da DISAU buscam contribuir para a ambientação de servidores(as) recém-empossados(as) para o tribunal, por meio da apresentação das ações assistenciais, periciais, de promoção e vigilância desenvolvidas pelos(as) profissionais de saúde da DISAU, a partir dos preceitos da Política de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores do Poder Judiciário (Resolução do CNJ no 207/2015).
ATIVIDADES	Encontros realizados pela plataforma Zoom, no formato presencial ou disponibilização de conteúdos em ambiente da DIDER no Moodle.
ACESSO	Ambiente da DIDER no Moodle, em que são armazenados conteúdos diversos.
PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS	Supervisora da Seção de Perícias e Promoção de Saúde - SERPES/DISAU Supervisora: Maria Claudia/TRF2 Márcia - assistente social/TRF2 Maria Claudia - odontóloga/TRF2

Programa de Preparação para Aposentadoria - PPA

HISTÓRICO	Iniciado em 2010, é realizado em parceria com a SJRJ, periodicamente, e conta com a participação de profissionais de várias áreas – serviço social, psicologia, nutrição, medicina, legislação, educação física, profissionais aposentados(as), dentre outros
USUÁRIOS	Magistrados(as) e servidores(as) do TRF2 e da SJRJ que estiverem para se aposentar em prazo aproximado de cinco anos.
OBJETIVOS	Refletir juntamente com magistrados(as) e servidores(as) sobre novos significados para a aposentadoria, ponto de partida para a realização de novos projetos de vida, por meio de novas formas de trabalho - voluntário, militante, remunerado, artístico, familiar, dentre outras.
ATIVIDADES	Palestras, distribuição de material informativo, dinâmicas em grupo.
ACESSO	Modalidade presencial, nas salas de treinamento do TRF2 e da SJRJ ou, na modalidade à distância, pela plataforma Zoom.
PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS	Setores de Capacitação do TRF2 e da SJRJ, profissionais contratados, servidores(as) de setores diversos dos dois órgãos, e dos setores de saúde - assistentes sociais Maria do Amparo/SJRJ, Áurea/SJRJ e Márcia/TRF2, e psicólogos Bruno/TRF2 e Daniela/SJRJ.

Semana de Comemoração do Servidor Público

HISTÓRICO	Realizada pela primeira vez em 2017, integra atividades diversas planejadas para serem realizadas em comemoração ao dia do servidor público, em parceria com fisioterapeutas credenciados(as) pelo tribunal, setores do TRF2, e com entidades representativas de servidores(as) e magistrados(as) - ANAJUSTRA, SERJUS, SISEJUFE, dentre outros.
USUÁRIOS	Servidores(as), magistrados(as), terceirizados(as), estagiários(as), todos(as) que transitam nas dependências do tribunal.
OBJETIVOS	Contribuir na prestação de homenagem anual ao servidor público do tribunal, por ocasião da data de 28 de outubro, em que é celebrado o(a) profissional que atua nos diversos setores do poder público, nas três esferas - municipal, estadual e federal - dos poderes Judiciário, Executivo e Legislativo.
ATIVIDADES	Palestras, oficinas e mesas redondas sobre temas diversos; coffee break; sessões terapêuticas gratuitas; exposições fotográficas; performances; distribuição de brindes; dentre outras.
ACESSO	Intranet do tribunal e no portal Vida e Saúde no Trabalho, na barra de rolagem; expositor colocado no hall de entrada do prédio situado à Rua do Acre, além do uso de outros espaços físicos do prédio; acrílicos, em tamanho A4, disponíveis no hall de entrada da DISAU na sala 204 (NQVT); TV colocada no hall de entrada da DISAU.
PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS	Profissionais de saúde, inclusive fisioterapeutas credenciados(as) pelo tribunal, e de servidores(as) responsáveis pelo apoio administrativo da DISAU, juntamente com setores diversos do TRF2R - ACOM, ARIC, COPGRA, DIDER, dentre outros, sob a coordenação da SGP.

Campanha de Saúde Bucal

HISTÓRICO	Houve diversas campanhas ao longo dos anos. A campanha que ocorreu em 2016 abordou o tema "Doença Periodontal: conhecer para prevenir". Em 2017 os participantes responderam questionário sobre hipersensibilidade dentinária. Em 2023, o tema é Síndrome do Envelhecimento Bucal Precoce.
USUÁRIOS	Magistrados(as) e servidores(as).
OBJETIVOS	Ressaltar a importância dos cuidados gerais e da prevenção das doenças bucais - cárie, doença periodontal e câncer bucal -, assim como a relação entre saúde bucal e saúde geral - doenças crônicas, como a diabetes mellitus, doenças coronarianas, mal de Alzheimer e artrite reumatóide.
ATIVIDADES	Avaliação de saúde bucal (exame clínico básico), instrução de higiene oral, remoção de tártaro e/ ou placa e aplicação de flúor, entrega de folder educativo, dentre outras ações. Ressaltadas a importância de escovação bem feita e do uso do fio dental.
ACESSO	São divulgadas informações a respeito da campanha no portal da DISAU, Vida e Saúde no Trabalho, geralmente no segundo semestre, inclusive sobre agendamento para participação nas atividades.
PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS	Sessão de Perícias e Promoção da Saúde – SERPES/DISAU Supervisora: Maria Claudia/TRF2 Evelyn - odontóloga/TRF2 Karla - odontóloga/TRF2

Dicas da DISAU

HISTÓRICO	Ação iniciada em 2018, em parceria com ACOM e COPGRA, a partir dos seguintes tópicos: • definição do problema; • principais causas; • sintomas mais comuns; • ações preventivas.
USUÁRIOS	Magistrados(as) e servidores(as), terceirizados(as), estagiários(as) e pessoas que circulam pelos andares do prédio do TRF2 localizado na Rua do Acre, 80.
OBJETIVOS	Difundir informações educativas sobre saúde em geral, assim como saúde no trabalho, usando linguagem direta, em textos curtos, de rápida apreensão. Os temas são variados, tais como: Saúde Visual (Síndrome da Visão do Computador – SVC), Saúde Mental, Estresse no Trabalho, Lesão por Esforços Repetitivos/ Doenças Osteomusculares Relacionadas ao Trabalho (LER/ DORT), Programa de Assistência à Servidora Lactante (Resolução TRF2-RSP2018/00022), Prevenção ao Câncer de Mama (Outubro Rosa), Prevenção ao Câncer de próstata (Novembro Azul), Saúde da Mulher, Uso do *Smartphone.*
ATIVIDADES	• Produção e difusão de informação sobre saúde nos ambientes laborais do TRF2.
ACESSO	O material produzido é veiculado nos veículos de comunicação disponibilizados pelo tribunal, tais como: portal *Vida e Saúde no Trabalho*, expositores e banners dispostos nas dependências da DISAU e no térreo do prédio, acrílicos e televisão colocados no *hall* de espera de atendimento da DISAU, acrílicos fixados em paredes na sala 204 (Núcleo de Qualidade de Vida no Trabalho).
PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS	Supervisora da Seção de Perícias e Promoção de Saúde - SERPES/DISAU Supervisora: Maria Claudia/TRF2 Márcia - assistente social/TRF2

Inclusão de Pessoas com Deficiência

HISTÓRICO	Iniciada em 2016, adota como referência as diretrizes previstas na Resolução do CNJ nº 401/2021, voltadas para assegurar acessibilidade e inclusão de pessoas com deficiência.
USUÁRIOS	Servidores(as) e estagiários(as) com deficiência, além de servidores(as) que tenham filhos(as) com deficiência.
OBJETIVOS	• Acompanhar no cotidiano laboral, de modo a colaborar na adequação das condições de trabalho, considerando a deficiência existente, as atribuições do cargo e as atividades desenvolvidas nos ambientes diversos. • Garantir acesso a direitos previstos em atos normativos.
ATIVIDADES	• Levantamento e análise das condições materiais de trabalho – ferramentas diversas necessárias para a realização das tarefas. • Orientação quanto a eventuais necessidades de adaptação do posto de trabalho.
ACESSO	Contato pelos ramais 8472 e 8537, pelo e-mail *asocial@trf2.jus.br* ou pessoalmente com a profissional na sala 905. Apoio administrativo da DISAU pelo telefone 2282-8050, no horário das 12 às 18h.
PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS	Supervisora da Seção de Perícias e Promoção de Saúde - SERPES/DISAU Supervisora: Claudia/TRF2 Flávia - assistente social/TRF2

VIGILÂNCIA

Vigilância em saúde é o conjunto de ações contínuas e sistemáticas, que possibilita detectar, conhecer, pesquisar, analisar e monitorar os fatores determinantes e condicionantes da saúde relacionados aos ambientes e processos de trabalho.

Os objetivos a serem buscados são os de planejamento, implantação e avaliação de intervenções dirigidas para a redução de riscos ou de agravos à saúde.

As ações de vigilância em curso realizadas pela DISAU consistem em:

Exame Admissional

Exame Médico Periódico

Pesquisa Saúde e Trabalho na Justiça Federal do Rio de Janeiro de 1º e 2º Graus

Exame Admissional

HISTÓRICO	Desde a criação do TRF2, a equipe multiprofissional da DISAU realiza o admissional – enfermeiro(a), médico(a), odontólogo(a) e psicólogo(a).
USUÁRIOS	Candidatos(as) aprovados(as) para ingresso no quadro de pessoal do TRF2, nas vagas para magistrados(as) e servidores(as).
OBJETIVOS	• Realizar perícia do(a) candidato(a) recém-aprovado(a), de forma a verificar se está apto(a) a desempenhar as atividades para as quais poderá ser designado(a). • Estabelecer "marco 0", para efeito de acompanhamento da saúde do(a) magistrado(a) e servidor(a) efetivado no cargo, no decorrer da sua vida funcional.
ATIVIDADES	Exames clínicos (físico e mental) e avaliações dos exames complementares previstos no Edital do concurso realizado pelo(a) candidato(a).
ACESSO	Os(As) servidores(as) responsáveis pelo apoio administrativo da DISAU realizam o agendamento com a equipe multiprofissional da DISAU.
PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS	Supervisora da Seção de Perícias e Promoção de Saúde - SERPES/DISAU Supervisora: Maria Claudia/TRF2 Anarrosa - apoio administrativo/TRF2 Verônica - apoio administrativo/TRF2 Sergio - apoio administrativo/TRF2 Márcia Andrea – apoio administrativo/TRF2 Isabela - apoio administrativo/TRF2 Tainá – enfermeira/TRF2 Gisele - técnica em enfermagem/TRF2 Lívia - técnica em enfermagem/TRF2 Laressa – técnica em enfermagem/TRF2 Bruno – psicólogo/TRF2 Karla – odontóloga/TRF2 Evelyn – odontóloga/TRF2 André Gustavo - médico/TRF2 Carlos - médico/TRF2 Dênis - médico/TRF2 Dimas - médico/TRF2 Viviane - médica/TRF2

Exame Médico Periódico

HISTÓRICO	Desde a criação do TRF2, a equipe multiprofissional da DISAU realiza o exame médico periódico.
USUÁRIOS	Magistrados(as) e servidores(as).
OBJETIVOS	Promover a saúde e a prevenção dos agravos, por meio da: • avaliação da condição de saúde dos(as) magistrados(as) e servidoras(es); • detecção precoce de doenças relacionadas ou não ao trabalho.
ATIVIDADES	Exames clínicos (físico e mental) e de laboratório.
ACESSO	São divulgadas informações a respeito do periódico, inclusive sobre agendamento para inscrição, pelo portal da DISAU, "Vida e Saúde no Trabalho", assim como pela intranet do TRF2 e por outros canais de comunicação disponibilizados pelo tribunal.
PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS	Supervisora da Seção de Perícias e Promoção de Saúde - SERPES/DISAU Supervisora: Maria Claudia/TRF2 Anarrosa - apoio administrativo/TRF2 Verônica - apoio administrativo/TRF2 Sergio - apoio administrativo/TRF2 Márcia Andrea – apoio administrativo/TRF2 Isabela - apoio administrativo/TRF2 Tainá – enfermeira/TRF2 Gisele - técnica em enfermagem/TRF2 Lívia - técnica em enfermagem/TRF2 Laressa – técnica em enfermagem/TRF2 Bruno – psicólogo/TRF2 Karla – odontóloga/TRF2 Evelyn – odontóloga/TRF2 André Gustavo - médico/TRF2 Carlos - médico/TRF2 Dênis - médico/TRF2 Dimas - médico/TRF2 Viviane - médica/TRF2

Pesquisa Saúde e Trabalho na JFRJ de 1º e 2º Graus

HISTÓRICO	Realizada no período de 2013 a 2017, foi realizada pesquisa intitulada *Perfil do absenteísmo na JFRJ de 1º e 2º graus no período 2008 a 2015: estudo e recomendações*, por meio de parceria firmada entre a Divisão de Atenção à Saúde - DISAU/ SGP/TRF2R, a Seção de Serviços de Saúde - CAMS/ SGP/SJRJ e a Escola de Serviço Social da Universidade Federal do Rio de Janeiro - ESS/UFRJ, sob forma de assessoria da professora Cecília Cavalcanti a profissionais de serviço social da Justiça Federal do Rio de Janeiro de 1º e 2º graus.
USUÁRIOS	Magistrados(as) e servidores(as) do TRF2 e da SJRJ.
OBJETIVOS	O objetivo principal foi o de reunir informações acerca do absenteísmo de magistrados(as) e servidores(as) por Licença para Tratamento da Própria Saúde da Justiça Federal de 1º e 2º graus, no contexto de modernização do Judiciário, de modo a contribuir para o planejamento de ações na área da saúde, na direção apontada pela Resolução do CNJ 207/2015.
ATIVIDADES	• Produzir relatório acerca do perfil de saúde dos magistrados(as) e servidores(as) pertencentes ao quadro de pessoal das instituições envolvidas, abrangendo o período de 2008 a 2015; • Apresentar os resultados da pesquisa em forma de seminários, folders, cartilhas e de outros meios para magistrados(as) e servidores(as), equipes multidisciplinares de saúde e diversas instâncias hierárquicas das instituições envolvidas, assim como para a Subcomissão Gestora Local de Saúde do TRF2.
ACESSO	Resultados disponíveis no portal da DISAU, "Vida e Saúde no Trabalho, pelo link Pesquisa em parceria com UFRJ – Vida e Saúde no Trabalho (*trf2.jus.br*).
PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS	Márcia - assistente social/TRF2 Maria do Amparo - assistente social/SJRJ Cecília Cavalcanti – professora ESS/UFRJ


JUSTIÇA
FEDERAL
TRF2