ATENDIMENTOS TERAPÊUTICOS POR FISIOTERAPEUTAS CADASTRADOS

Núcleo de Qualidade de Vida no Trabalho do TRF2

Edital 001/2019

Desde 2002, a DISAU oferece serviços de fisioterapia para magistrados, servidores (inclusive para inativos), estagiários, contratados e terceirizados que atuam nas dependências do TRF2R, a saber:

Shiatsu *- Massagem oriental aplicada com a pressão dos polegares sobre meridianos de energia, contribuindo para amenizar sintomas das mais diversas ordens, uma vez que visa ao reequilíbrio energético, relaxamento, prevenção de doenças e bem-estar geral.*

Drenagem linfática *- Conjunto de manobras suaves no sentido da circulação de retorno, esvaziando os líquidos e resíduos metabólicos, estimulando a circulação linfática. É indicado para: tensão pré-menstrual, edemas, varizes, hipertensão e retenção de líquidos, além de proporcionar relaxamento.*

Auriculoterapia *- Colocação de sementes em pontos específicos do pavilhão auricular, tratando de problemas físicos e emocionais, além de dores em geral, e auxiliando no tratamento do tabagismo e obesidade.*

RPG *- Manipulações específicas da coluna vertebral, pernas e braços. Trata desvios posturais adquiridos ao longo da vida, vícios de postura ou patologias – ortopédicas, neurológicas e reumatológicas. É indicado para: dores (crônicas ou agudas) na coluna vertebral e nas articulações, problemas de sono e tensões musculares.*

Massoterapia *- Massagem vigorosa de movimentos firmes e profundos, trabalhando a musculatura e tecidos adiposos, aliviando dores causadas por tensão muscular e stress, promovendo, melhoria do estado geral.*

Pilates Solo *(temporariamente suspenso) - Exercícios com ajuda de bolas e elásticos, usando a força do próprio corpo para realizar os exercícios.*

Acupuntura *- Terapia milenar originária da China, que consiste na aplicação de agulhas em pontos específicos do*

Profissional/ Terapia	Telefone do profissional	Valor do atendimento presencial	Duração do atendimento presencial
Bruna RPG	**98094-3222**	**R$ 105,00 R$ 60,00**	**0:30 min 0:60 min**
Patrícia Acupuntura	**96903-0586**	**R$ 139,00**	**0:60 min**
Patricia Auriculoterapia	**96903-0586**	**R$ 70,00 R$ 112,00**	**0:30 min 0:60 min**

DIVISÃO DE SAÚDE DISAU AO SEU LADO

JUSTIÇA FEDERAL
Tribunal Regional Federal da 2ª Região

NÚCLEO Qualidade VIDA TRABALHO

Profissional/ Terapia	Telefone do profissional	Valor do atendimento presencial	Duração do atendimento presencial
Marysol Shiatsu	99396-9179	R$ 60,00 R$ 100,00	0:30 min 0:60 min
Marysol Drenagem linfática	99396-9179	R$ 100,00	0:60 min
Marysol Auriculoterapia	99396-9179	R$ 70,00 R$ 112,00	0:30 min 0:60 min
Jonas Shiatsu	99943-9475	R$ 60,00 R$ 100,00	0:30 min 0:60 min
Jonas Massoterapia	99943-9475	R$ 60,00 R$ 100,00	0:30 min 0:60 min
Teresa Shiatsu	993965231	R$ 60,00 R$ 100,00	0:30 min 0:60 min
Teresa Acupuntura	993965231	R$ 139,00	0:60 min
Teresa Drenagem linfática	993965231	R$ 100,00	0:30 min 0:60 min
Teresa RPG	993965231	R$ 105,00 R$ 60,00	0:30 min 0:60 min
Pilates solo *suspenso temporariamente*	xxxxxxxxxx	xxxxxxxxx	xxxxxxx

Maiores informações, consultar o portal Vida e Saúde no Trabalho, pelo link Combate ao Stress – Vida e Saúde no Trabalho **(*trf2.jus.br*),** fazer contato com as assistentes sociais (Márcia, Josiane, Flavia) da Divisão de Atenção à Saúde – DISAU, pelos ramais 8537 ou 8472 ou pelo *e-mail*: ***mardep@trf2.jus.br***

DIVISÃO DE SAÚDE DISAU AO SEU LADO

JUSTIÇA FEDERAL
Tribunal Regional Federal da 2ª Região