NÚCLEO Qualidade de VIDA no TRABALHO

ATENDIMENTOS TERAPÊUTICOS POR FISIOTERAPEUTAS CADASTRADOS

Núcleo de Qualidade de Vida no Trabalho do TRF2

Edital nº 01/2025

Desde 2002, a DISAU oferece serviços de fisioterapia para magistrados, servidores (inclusive para inativos), estagiários, contratados e terceirizados que atuam nas dependências do TRF2R, a saber:

Shiatsu *- Massagem oriental aplicada com a pressão dos polegares sobre meridianos de energia, contribuindo para amenizar sintomas das mais diversas ordens, uma vez que visa ao reequilíbrio energético, relaxamento, prevenção de doenças e bem-estar geral.*

Drenagem linfática *- Conjunto de manobras suaves no sentido da circulação de retorno, esvaziando os líquidos e resíduos metabólicos, estimulando a circulação linfática. É indicado para: tensão pré-menstrual, edemas, varizes, hipertensão e retenção de líquidos, além de proporcionar relaxamento.*

Auriculoterapia *- Colocação de sementes em pontos específicos do pavilhão auricular, tratando de problemas físicos e emocionais, além de dores em geral, e auxiliando no tratamento do tabagismo e obesidade.*

RPG - Manipulações específicas da coluna vertebral, pernas e braços. Trata desvios posturais adquiridos ao longo da vida, vícios de postura ou patologias – ortopédicas, neurológicas e reumatológicas. É indicado para: dores (crônicas ou agudas) na coluna vertebral e nas articulações, problemas de sono e tensões musculares.

Massoterapia *- Massagem vigorosa de movimentos firmes e profundos, trabalhando a musculatura e tecidos adiposos, aliviando dores causadas por tensão muscular e stress, promovendo, melhoria do estado geral.*

Pilates Solo *- Exercícios com ajuda de bolas e elásticos, usando a força do próprio corpo para realizar os exercícios.*

Acupuntura *- Terapia milenar originária da China, que consiste na aplicação de agulhas em pontos específicos do corpo para tratar doenças.*

Profissional/ Terapia	Telefone do profissional	Valor e duração do atendimento	Dia de atendimento
Bruna RPG	98094-3222	R$ 125,00 (60min)	5ª (pode atender em outros dias, excepcionalmente)
Marysol Shiatsu	99396-9179	R$ 70,00 (30min) R$ 130,00 (60min)	2ª a 6ª
Marysol Drenagem linfática	99396-9179	R$ 150,00 (60min)	2ª a 6ª
Marysol Auriculoterapia	99396-9179	R$ 90,00 (30min) R$ 110,00 (60min)	2ª a 6ª
Marysol Massoterapia	99396-9179	R$ 80,00 (30min) R$ 170,00 (60min)	2ª a 6ª

DIVISÃO DE SAÚDE DISAU AO SEU LADO

JUSTIÇA FEDERAL
Tribunal Regional Federal da 2ª Região

NÚCLEO Qualidade de VIDA no TRABALHO

Profissional/ Terapia	Telefone do profissional	Valor e duração do atendimento	Dia de atendimento
Jonas Massoterapia	99943-9475	R$ 80,00 (30min) R$ 125,00 (60min)	2ª a 6ª
Jonas RPG	99943-9475	R$ 125,00 (60min)	2ª a 6ª
Jonas Shiatsu	99943-9475	R$ 70,00 (30min) R$ 130,00 (60min)	2ª a 6ª
Teresa Shiatsu	99396-5231	R$ 70,00 (30min) R$ 130,00 (60min)	2ª a 6ª
Teresa Acupuntura	99396-5231	R$ 160,00 (60min)	2ª, 3ª e 5ª (pode atender em outros dias, excepcionalmente)
Teresa Drenagem linfática	99396-5231	R$ 150,00 (60min)	2ª, 3ª e 5ª (pode atender em outros dias, excepcionalmente)
Teresa RPG	99396-5231	R$ 125,00 (60min)	2ª, 3ª e 5ª (pode atender em outros dias, excepcionalmente)

Maiores informações, consultar o portal Vida e Saúde no Trabalho, pelo link Combate ao Stress – Vida e Saúde no Trabalho **(*trf2.jus.br*),** fazer contato com as assistentes sociais (Márcia, Josiane, Flavia) da Divisão de Atenção à Saúde – DISAU, pelos ramais 8537 ou 8472 ou pelo *e-mail*: ***mardep@trf2.jus.br***

DIVISÃO DE SAÚDE DISAU AO SEU LADO

JUSTIÇA FEDERAL
Tribunal Regional Federal da 2ª Região